

WAKACYJNEJ PODRÓŻY CIĄG DALSZY - pod namiotem... (25.06.2020)

Witaj! Na początek piosenka "Wakacyjne reggae":

<https://www.youtube.com/watch?v=Fkay6ge6sts>

Zapraszamy do dalszej, wakacyjnej podróży. Popatrz na zdjęcie; jak tu zielono! A jakie wysokie drzewa, to chyba sosny. Zielona trawa i mnóstwo kwiatów. Może teraz tutaj odpoczniemy? Dziś zatrzymamy się właśnie w takich miejscach.



"Co to za miejsce?" – zagadka słuchowa: Zamknij oczy i posłuchaj. Próbuje odgadnąć skąd dobiegają te odgłosy:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=vY6wBDCBtzU> – odgłosy lasu do zabawy "Co to za miejsce?"
2. <https://www.youtube.com/watch?v=IoC7WCfx6Z0> – odgłosy łąki do zabawy "Co to za miejsce?"
3. <https://www.youtube.com/watch?v=ORhFh1rCqRI> – odgłosy morza do zabawy "Co to za miejsce?"
4. <https://www.youtube.com/watch?v=x1EwkYsIvcg> – odgłos płynącej rzeki, górskiego strumyka do zabawy "Co to za miejsce?"
5. <https://www.youtube.com/watch?v=3oE8dF4HPAE> – odgłosy zwierząt na wsi do zabawy "Co to za miejsce?"
6. <https://www.youtube.com/watch?v=O0X70iylxLc> – odgłosy miasta do zabawy "Co to za miejsce?"

"Zaczarowana kraina" – zabawa ruchowa: zapraszamy do zaczarowanej krainy. Poruszasz się swobodnie po dywanie w rytmie dźwięków harfy. Po chwili rodzic zaczyna wydawać polecenia, które Ty odwzorowujesz swoim ruchem:

<https://www.youtube.com/watch?v=yVF5TYfUeVs> – dźwięki harfy do zabawy "Zaczarowana kraina"

- Hokus-pokus, fiki-miki, skaczemy teraz jak pajacyki.
- Aby odpoczynku była mała chwila, zamieniasz się teraz w motyla.
- Hokus-pokus, czary-mary popatrzcie, jak skacze zajaczek szary.
- Nad wodą siedziały żabki zielone i patrzyły na to wszystko zadowolone.
- Pojawił się również pan bocian nieduży i pogonił żabki prosto do kałuży.

Co można robić na wakacjach w lesie i na łące (odpoczywać, spacerować, podziwiać przyrodę, szukać różnych gatunków roślin i zwierząt, jeździć na rowerze, puszczać latawce itp.) Czy wiesz, że często w takich okolicach są specjalne miejsca, w których można rozłożyć namiot.
























- *Jak się one nazywają?* (pola namiotowe)
- *Czy kiedyś spałeś(aś) pod namiotem?*
- *Jeśli tak, to gdzie to było?*
- *Co trzeba jeszcze ze sobą mieć, by spać pod namiotem?* (materac lub karimatę i śpiwór)
- *Jak przygotowuje się posiłki, będąc w domku w lesie lub pod namiotem?* (ma się ze sobą specjalny palnik lub organizuje grille i ogniska)
- *Czy wszędzie w lesie/na łące można rozpalać ogniska?* (nie, tylko w wyznaczonych do tego miejscach)
- *Dlaczego?* (łąka/las mogą się zapalić, a ogień w takich miejscach szybko się rozprzestrzenia).

A to ważne zasady, których na takiej wyprawie trzeba bezwzględnie przestrzegać:

- *Zabieramy ze sobą śmieci z powrotem.*
- *Ogniska i grille urządzamy tylko w wyznaczonych do tego miejscach.*
- *Chodzimy po wyznaczonych ścieżkach.*
- *Nie niszczymy roślin, które są miejscem życia i pokarmem dla zwierząt.*
- *Mówimy cicho, by nie straszyć zwierząt i nie przeszkadzać innym.*
- *Namiot rozbijamy tylko w wyznaczonych do tego miejscach.*
- *Pozostajemy blisko opiekunów.*

"Szumi las" – zabawa ruchowa: poruszasz się swobodnie. Co jakiś czas rodzic dotyka Cię w ramię i mówi: Szumi las, szumi las, wymień drzewo, które znasz. Masz za zadanie wymienić nazwę znanego drzewa, a jeśli masz z tym problem to zwierzęcia, żyjącego w lesie.

"W podróży po Polsce" - wykonanie kart pracy. Przyjrzyj się uważnie i wskaż, który z obrazków znajdujących się na dole powinniśmy umieścić w pustym okienku?

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--------------------------|
|  |  |  |  | <input type="checkbox"/> | |
|  |  |  |  |  | <input type="checkbox"/> |
|  |  |  |  |  | <input type="checkbox"/> |
|  |  |  |  |  | <input type="checkbox"/> |
|  |  |  |  | | |

"Spacer na łąkę" – opowieść ruchowa: zapraszamy abyś posłuchał(a) opowieści czytanej przez rodzica i wraz z nią ilustrował(a) ją ruchem:

Jest piękny słoneczny dzień. Słońce mocno grzeje, wieje lekki wiatr. Co robić w taki dzień? Wyciągamy z górnej półki plecak, kocyk i strój kąpielowy (wspięcie na palce, wyciąganie ramion w górę). Zakładamy plecak i wędrujemy na łąkę (spokojny marsz). Na łące nie ma jeszcze ludzi. Rozglądamy się, szukając miejsca dla siebie (robimy z rąk daszek i rozglądamy się). O, tam

jest! (wskazujemy palcem)Rozkładamy kocyk i kładziemy się na nim (leżenie tyłem). Jest przyjemnie, słońce ogrzewa naszą skórę, wyciągamy się. Przetaczamy się na drugą stronę i ponownie rozciągamy. Wiatr delikatnie chłodzi rozgrzaną skórę. Obserwujemy płynące na niebie obłoczki, które przesuwiają się leniwie. Wolno wstajemy i przeciągamy się na wszystkie strony, wesoło podskakujemy. Jest pięknie i kolorowo wokół nas, przyglądamy się kwiatom, wdychamy ich wspaniałe zapachy (wciąganie powietrza nosem). Pochylamy się (skłon tułowia w przód),ale co to usiadło nam na ręce? To biedroneczka (liczymy na palcach, ile ma kropek). Wypatrujemy, czy gdzieś na łące nie ma kolorowych motyli (robimy daszek z ręki nad czołem). Rozglądamy się dookoła. Są! (robimy z rąk skrzydełka i wirujemy wkoło). Ojej, zerwał się silny i zimny wiatr (machamy rękoma). Chyba czas już wracać.

I tak skończyła się dzisiejsza podróż. Zapraszamy jutro!